

キッズモデル☆オーディション対策レッスン

— 春休み限定プレレッスン開催決定！ —

～プロモデルスタジオはキッズモデルの近道～

設立16年目を迎え、モデルを目指す女性約1500人を育成し、約200人を人気モデルとして輩出してきた美人塾だからこそ持っている、モデル育成のノウハウを受講生にお伝えいたします。



プロモデルスタジオは
オーディションに受かりたい
キッズモデルを応援します。



プロモデルスタジオだからこそ出来るレッスンカリキュラム！！ “習い事ではない、能力開発のためのレッスン”

モデル体型 づくり

①『モデル体型づくりに精通。好奇心旺盛なキッズ時代が大切！』

最も美しいと評されるモデルというお仕事。美しく見える為には、まず健康体でなければいけません。

①バランス ②柔軟性 ③強さ、この3つの要素が揃って初めて健康体と言えます。

例えば、「やせなさい」「なぜもっと早く走れないの？」「風邪ひかないように」などなど、子供にどれだけ求めても運動能力や美的センスを向上させる体の使い方が出来ていなければ叶わぬ夢で終わってしまいます。

骨格形成をする幼少期こそ、優秀な体の部品を作ることが大切です。好奇心旺盛な時期に、自発的に正しく体を動かす習慣をつけます。ずっとキレイな体型でいられるための、土台作りをしていきましょう！



②『個性を活かし、自己実現を目指す！』

人は誰も得意不得意があるものです。苦手意識は表現力を低下させ、自信を奪い人目を気にして心を閉ざす原因です。

自分の個性を見つけ伸ばす方法を教えること、不得意なものは小さなハードルを設けることで“できる”という感覚を覚えさせること、ハリウッド俳優も実践したという個性を育てモチベーション維持させるために効果的なトレーニング法を取り入れます。更に、洋楽や英単語を使ったレッスンで英語も同時に身に付けます。

理想の自分に近づくことで自己実現を目指していきましょう！

自己実現



英語と一緒に with English

オーディション 攻略法

③『オーディションに受かるための攻略法！』

僅か10分足らずで見抜かれるオーディション。合格するためのコツを知ることで、目的や目標が明確になります。どんなオーディションでも聞かれること、見られることの幅はある程度決まっています。第一印象を決定づける外見、表情や振る舞い、社会性、コミュニケーション能力、そして最も重要視されるキャラクター。人前で羞恥心なく最高水準の自分をアピールできるかトレーニングで補います。また存在感を残すために必要とされる笑顔、素直さ、挨拶、感謝、向上心を身に付けていきましょう！



1
日
目

①『モデル体型づくり』

- ・体幹トレーニング(ゲーム方式)
- ・呼吸トレーニング(集中力を身に付ける)
- ・ボイスエクササイズ
- ・リズムトレーニング(手拍子&発声)
- ・姿勢矯正
- ・コアトレーニング
- ・kara-fit(英語の音楽を歌って踊る)

②『自己表現』

- ・ストップモーション
- ・ストップ&ゴー
- ・レペティション(感情反発トレーニング)
- ・感情フォーカストレーニング
- ・アクティングパフォーマンス、アドリブ

2
日
目

③『オーディション対策』

- ・1日目の復習
- ・kara-fit(英語の音楽を歌って踊る)

- ・コミュニケーショントレーニング
- ・挨拶、笑顔 第一印象を変える
- ・自己PRの仕方
- ・プレゼンテーション

講師は周防 進 氏 パリコレモデルも周防メソッドで身体作り!! 今季大型新人アイドルの育成と振付担当中!!



周防 進 / Susumu Suoh
ダンス、パーソナルインストラクター

1970年 鳥取県生まれ。

株式会社オリエンタルランドにて、ダンス・エンターテインメントを学び、パフォーマンスをはじめ「夢」「感動」「喜び」を提供するホスピタリティ精神をたたきこむ。

その後、スポーツクラブやダンススタジオで年間1000クラス、のべ3万人のダンス指導に携わる。指導の傍ら、サザンオールスターズのツアーダンサーを務める。

役者としてハリウッド映画「ラストサムライ」にも出演。

映画界最先端のLAのダンス・アクティング指導技法を日本に持ち帰り、新型エクササイズ「kara-fit」(カラオケとフィットネスの融合)を開発。

身体作りを越えた、能力開発を含む人材育成指導を武器に活動の場を広げている。

グローバルな視点からエンターテインメント業界に君臨するカリスマインストラクターとしても有名。

■日時

4月5日(金)&6日(土) 13:30～14:30 (4歳～8歳クラス)

4月5日(金)&6日(土) 15:30～17:00 (9歳～14歳クラス)

■レッスン料

プレレッスン特別価格 5,000円(2日間) ※5日(金)のみの参加3,000円

当日現金にてお支払い下さい。

■定員

各レッスン15名限定(先着順)

※お申込人数が最小人数に達さない場合は中止させて頂く場合がございます。

■お申込み方法



シュガー&スパイス 03-3280-5481



yoshizawa@sugar-spice.co.jp

※「キッズモデルレッスン希望、お名前と年齢」をお伝え下さい。

■場所

株式会社プロモデルスタジオ

〒151-0062 東京都渋谷区元代々木町8-5 浅野ビルB1



PRO-MODEL STUDIO

株式会社プロモデルスタジオ

プロフェッショナルモデル向けのレッスンや、フォトシューティングサービス、レンタルスタジオを提供。また日本で唯一、プロフェッショナルモデルユースに特化したコンポジットポートフォリオ制作を手掛ける「beauty factory」、人気モデルからキレイになりたいと願う全ての女性を対象としたレッスンを年間200以上展開する「美人塾」、モデル業界初のオンラインキャスティングサイト「aModel」を運営しています。

